

2025年7月～9月 プールレッスンスケジュール

時間	月	火	水	木	金	時間
9:30	プール	プール	プール	プール	プール	9:30
10:00						10:00
	アクアウォーキング 10:15～10:45 小澤	アクアダンス 10:15～11:00 安間	初級アクア 10:15～11:00 鈴木		初級アクア 10:15～10:45 渋谷	
11:00	4泳法 10:50～11:35 小澤		4泳法 11:10～11:55 鈴木	4泳法 11:00～11:45 白井		11:00
12:00			初級4泳法 12:00～12:30 鈴木			12:00
13:00	マスタース 13:05～14:05 小澤		4泳法 13:05～13:50 鈴木		初級4泳法 13:05～13:35 小澤	13:00
14:00					はじめて週替わり 13:40～14:10 小澤	14:00
				4泳法 14:20～14:50 小澤		
15:00						15:00
16:00						16:00
17:00						17:00
18:00						18:00
19:00						19:00
20:00						20:00
21:00				4泳法 20:35～21:20 小澤		21:00
22:00						22:00