

7月 プールご利用案内

		コース		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22(時)	
月	1	歩くコース								フリーコース				歩くコース			
	2	初心者泳ぐコース												初心者泳ぐコース			
	3				4泳法 10:50～ 11:35					ご利用時間外							
	4						マスターズ		20:35 開放								
	5		アクア ウォー キング	ご利用時間外			13:05～14:05										
	6																
火	1	歩くコース								フリーコース				歩くコース			
	2	10:15～10:45		初心者泳ぐコース												初心者泳ぐコース	
	3									ご利用時間外							
	4		アクア ダンス						20:35 開放								
	5																
	6		10:15～11:00														
水	1	歩くコース								フリーコース				歩くコース			
	2	初心者泳ぐコース												初心者泳ぐコース			
	3									ご利用時間外							
	4			初級アクア					20:05 開放								
	5		10:15～11:00	4泳法 11:10～11:55	初級4泳法 12:00～ 12:30		4泳法 13:05～13:50										
	6																
木	1	歩くコース								フリーコース				歩くコース			
	2	初心者泳ぐコース												初心者泳ぐコース			
	3				4泳法 11:00～11:45					ご利用時間外							
	4						4泳法 14:20～ 14:50		20:05 開放								
	5			ご利用時間外													
	6								4泳法 20:35～21:20								
金	1	歩くコース								フリーコース				歩くコース			
	2	初心者泳ぐコース												初心者泳ぐコース			
	3									ご利用時間外							
	4								20:05 開放								
	5																
	6																
土	1	歩くコース												ご利用時間外		◆1日(火) 終日ご利用頂けます。 ◆21日(月・祝) 9:00～15:30 のご利用となります。 ◆28日(月)29日(火) 短期水泳教室の為10:10から	
	2	10:15～10:45		初心者泳ぐコース													
	3																
	4																
	5																
	6																

※日曜日・祝日は1コースが歩くコース。2コースが初心者泳ぐコース。3・4コースが25m泳ぐコース。5・6コースが長く泳ぐコースとなります。

※アクアレッスンのコースは開始時刻の参加者が19名まで2コース、20名から3コースとなります。

※ゴーグル、スイムキャップの貸し出しはK-FIT受付にて承ります。プール内ではお貸しておりません。ご了承下さい。

◆1日(火)
終日ご利用頂けます。
◆21日(月・祝)
9:00～15:30
のご利用となります。
◆28日(月)29日(火)
短期水泳教室の為10:10から
ご利用可能となります。
◆30日(水)31日(木)
休館日です。

22時30分迄のご利用となります

