

9月 プールご利用案内

		コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22(時)	22時30分迄のご利用となります							
月	1	歩くコース								フリーコース				歩くコース									
	2	初心者泳ぐコース												初心者泳ぐコース									
	3			4泳法 10:50～ 11:35					ご利用時間外														
	4																					20:35 開放	
	5		アクア ウォー キング		ご利用時間外																		
	6					マスターズ 13:05～14:05																	
火	1	歩くコース								フリーコース				歩くコース									
	2	10:15～10:45		初心者泳ぐコース										初心者泳ぐコース									
	3								ご利用時間外														
	4		アクア ダンス																			20:35 開放	
	5																						
	6			10:15～11:00																			
水	1	歩くコース								フリーコース				歩くコース									
	2	初心者泳ぐコース												初心者泳ぐコース									
	3								ご利用時間外														
	4																					20:05 開放	
	5		初級アクア 10:15～11:00	4泳法 11:10～11:55	初級4泳法 12:00～ 12:30		4泳法 13:05～13:50																
	6																						
木	1	歩くコース								フリーコース				歩くコース									
	2	初心者泳ぐコース												初心者泳ぐコース									
	3				4泳法 11:00～11:45				ご利用時間外														
	4							4泳法 14:20～ 14:50															
	5				ご利用時間外																4泳法 20:35～21:20		
	6																						
金	1	歩くコース								フリーコース				歩くコース									
	2	初心者泳ぐコース												初心者泳ぐコース									
	3								ご利用時間外														
	4																					20:05 開放	
	5		初級 アクア					初級4泳法 13:05～13:35									はじめて 交替わり						
	6																						
土	1									歩くコース				ご利用 20時迄の となります									
	2	10:15～10:45								初心者泳ぐコース													
	3	ご利用時間外																					
	4																						
	5																						
	6																						
																◆8日(月)15:30まで ご利用できません。 ◆10日(水)～15日(月) 終日ご利用頂けます。							

※日曜日・祝日は1コースが歩くコース。2コースが初心者泳ぐコース。3・4コースが25m泳ぐコース。5・6コースが長く泳ぐコースとなります。

※アクアレッスンコースは開始時刻の参加者が19名まで2コース、20名から3コースとなります。

※ゴーグル、スイムキャップの貸し出しはK-FIT受付にて承ります。プール内ではお貸ししておりません。ご了承下さい。

- ◆8日(月)15:30までご利用できません。
- ◆10日(水)～15日(月)終日ご利用頂けます。
- ◆30日(火)休館日です。

ご利用となり
ます
20時迄の

