

キャンペーン期間

7/1_火~8/30_土

期間中
入会手数料 **無料** 限定
30名

今回
限り スタート会員

1・2ヶ月目 月会費
2,500円/月

※6ヶ月の在籍が必要です。

1960年~1975年
生まれの方限定!

ご入会で**3,000円分**の
QUOカードプレゼント!

トレーニングの個別指導

6ヶ月間
週1回 **無料**

※通常3ヶ月間

スタジオレッスン

3ヶ月間 **無料**

“ながらダラダラ”
卒業!

猛暑のこの夏、
涼しく健康習慣!

クーラーの効いた快適空間で、
運動初心者でも安心スタート!
この夏こそ、カラダを動かして
元気をチャージ!

スタジオレッスンもあるよ

会員様一人ひとりのお悩みに
寄り添います

マンツーマンでサポート

ジムやプールのほか、
お風呂、サウナ、マッサージチェアも
揃っています!
トレーニングからリラックスまで、
ケイ・フィットで完結!
詳しくは裏面をチェック♪

CARE ケア

運動後は
お風呂で
ゆったり♪

マッサージチェア

マッサージチェアがリニューアル!!
会員様はマッサージチェアだけのご利用もOKです。

サウナ

明るく開放感のある空間で
汗を流してスッキリ!男女別です。

お風呂

個室シャワーブース
水風呂
リンスインシャンプーや
ボディソープもご用意しております。

GYM ジムエリア

初めてでも安心して
トレーニングが
できる

レッグ エクステンション

プーリー

ロータリートーン



・ひざの痛み
・足腰強化

・姿勢改善
・腰痛改善

・ウエスト引き締め
・ぽっこりお腹解消

POOL プール

泳ぐ、歩く、
プログラムに参加!

膝痛 腰痛 肩こり などに効果的!!



いつでもあたたかい
温水
プール

水中 ウォーキング 専用コースあり

水の抵抗でより効果的に、
楽に歩くことができます。

泳ぎの 得意な人も 苦手な人も

レーンが豊富なため、
気兼ねなく自分の
ペースで泳げます。



プールプログラム

- アクアダンス
- 初級アクア
- 4泳法 など

よくある
質問

Q. 泳げなくても大丈夫ですか?

A. 歩く専用コースもございます。また、音楽に合わせて動く
アクアダンスやウォーキングのレッスンも開催しております。

STUDIO スタジオ

楽しいレッスンが
毎週60本!



夜限定
ミラーボール
限定レッスンで
登場!



Be:BOX

暗闇空間でボクシングのパンチで
シェイプアップ!



セルフコンディショニング

筋肉を整えて、身体の調子も
整える運動プログラム!

Web予約
システム導入!

初心者
おすすめ

ZUMBA

世界で大人気のダンスプログラム!
楽しく踊って、
脂肪燃焼・ストレス発散!!

リラックスヨガ

呼吸を意識しながらゆっくりと
ポーズを取り体を調整していきます。

ピラティス

背骨の柔軟性を高め、体の芯となる
部分を強化していきます。

よくある質問

Q. 参加するのに別料金かかるの?

A. スタジオレッスンは別途
オプション契約が必要になります。

Q. 初心者でも参加できるの?

A. 初めての方でも参加しやすい
初心者向けレッスンがあります!
お好みのレッスンを見つけてみてください!

会員種別

会員種別	月会費(税込)	ご利用可能時間
フルタイム会員	8,800円	平日9:30~23:00 / 土9:00~20:30 / 日祝9:00~19:00
デイ会員	8,250円	平日9:30~17:00 / 土9:00~15:00 / 日祝9:00~15:00
ナイト会員	8,250円	平日17:00~23:00 / 土17:00~20:30 / 日祝13:00~19:00
お風呂会員	7,700円	平日9:30~23:00 / 土9:00~20:30 / 日祝9:00~19:00



フィットネスクラブ
ケイ・フィット

静岡県掛川市大池958-2
掛川スイミングスクール隣

TEL.0537-24-7380

営業時間

■ 平日 / 9:30~23:00 ■ 土曜 / 9:00~20:30
■ 日曜祝日 / 9:00~19:00
【休館日】7月30日(水)31日(木)・8月31日(日)



見学・体験申込みは
こちらから!

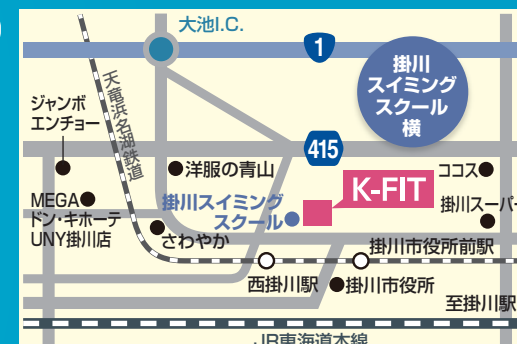
ご入会時に必要なもの

5,000円(初月+2ヶ月会費)

【決済方法】

現金 or クレジットカード or QRコード決済
からお選びいただけます。
月々契約の方は3ヶ月目から銀行引き落とし
での対応となるため、下記をお持ち下さい。

- 銀行届出印鑑
- 口座番号の控え
- 身分証明書(免許証・保険証 等)



AED
自動体外式除動器

設置しています

Wi-Fi
全館ご利用
いただけます